

# VORANKÜNDIGUNG

## VERANSTALTUNGSKALENDER

### ANISANIS 2025

Ab 20.1.25 jeden Montag Kursleitung: Flavia Geronimi	Montag Körperarbeit	Yuan Gong Qi Gong Für alle - 8 Lekt. in 12 Wo. / Einzeln	19.30 - 20.30 220/35CHF
20.8 / 27.8 / 3.9 / 10.9 / 24.9.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 1 Für alle	19.00 - 20.30 225CHF
19.8 / 2.9 / 16.9 / 30.9 / 28.10.25 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 200CHF
9.9 / 7.10 / 4.11 / Fr, 5.12 / Do, 18.12 / 30.12.25 Kursleitung: László Halmai	Dienstag Gong	Gong Meditation Für alle	19.30 - 20.30 40CHF
18.9.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Erde Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
8.10 / 15.10 / 22.10 / 29.10 / 5.11.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 2 Für Schüler Serie 1	19.00 - 20.30 225CHF
25.9.25 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés	Donnerstag Meditation	Verbindung zw. Mutter & Baby stärken Für werdende Mütter	19.00 - 20.15 50CHF
19.10.25 Kursleitung: Olivia Renée	Sonntag Tee Zeremonie	Tee Zeremonie	10.30 - 11.45 45CHF
21.10.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Metall Für alle	19.00 - 21.00 80CHF
12.11 / 19.11 / 26.11 / 3.12 / 10.12.25 Kursleitung: Karin Meulman	Mittwoch Meditation	Reise zum Ben - Serie 3 Für Schüler Serie 2	19.00 - 20.30 225CHF
30.10.25 Kursleitung: Marli Rutz	Donnerstag Daoismus	Daoistische Philosophie Für alle	19.00 - 20.30 50CHF
11.11 / 25.11 / 9.12 / 23.12.25 Kursleitung: Karin Meulman	Dienstag Meditation	Kreis-Meditation Für Fortgeschrittene	19.00 - 20.15 160CHF
20.11.25 Kursleitung: Zsuzsanna Iczés & Karin Meulman	Donnerstag Meditation	Klangreise Für alle	19.00 - 20.30 60CHF
27.11.25 Kursleitung: Laura Capaul & Zsuzsanna Iczés	Donnerstag Meditation	Verbindung zw. Mutter/Eltern und Baby Für Mütter/Eltern und Baby	19.00 - 20.15 50CHF
16.12.25 Kursleitung: Karin Meulman & Zsuzsanna Iczés	Dienstag Meditation	5 Elemente Klangmeditation - Wasser Für alle	19.00 - 21.00 80CHF

# VORANKÜNDIGUNG VERANSTALTUNGSKALENDER ANISANIS 2025

Seit fast 20 Jahren bilden wir bei anisanis im Generationen-Betrieb Therapeuten praxisorientiert weiter, ganz wie es im alten China, innerhalb der Familien Tradition war. Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen Patienten von ganzem Herzen für die grosszügige Unterstützung und das Ermöglichen bedanken.  
Xiexie ni.

Im 2017 hat Marli Rutz anisanis zenpow gegründet, ein Zentrum für praxisorientierte Weiterbildung. Im Zentrum dieser Weiterbildungen steht die Zurückgewinnung der Selbstermächtigung der Menschen, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen. Wer sich gerne in einer oder mehreren Methoden auf dem Laufenden halten möchte, meldet sich bitte per E-Mail ([info@isanis.ch](mailto:info@isanis.ch)) für die entsprechenden Newsletter an.

**Ja, ich möchte gerne Informationen zu den folgenden Weiterbildungen erhalten (für Laien und Fachpersonen):**

- Gesamtangebot
- TCM / Daoismus
- Ernährung
- Qi Gong: Daoismus & Herzkultivierung
- Meditation
- Astrologie
- Tee Zeremonie
- Mutterschaft/Elternschaft
- Frauengesundheit
- Klang & Gong